



LA DISCIPLINE POSITIVE

LES ATELIERS DE PARENTS

**Bures-sur-Yvette
(91)**

**7 RENCONTRES
DE 2 HEURES
LE MARDI SOIR
(20H-22H)
OU
LE SAMEDI MATIN
(9H30-11H30)**



Les **Ateliers de Parents** apportent des **outils concrets et efficaces** pour faire face aux **défis quotidiens de l'éducation** et vivre en famille de manière **sereine et épanouie**.

14h de formation en **7 rencontres de 2h** pour découvrir entre autres :

- Rencontre 1 : les bases de la Discipline Positive
- Rencontre 2 : gérer les crises
- Rencontre 3 : changer son regard sur les comportements inappropriés
- Rencontre 4 : comment se passer de la punition
- Rencontre 5 : gérer les conflits entre frères et sœurs
- Rencontre 6 : construire un dialogue de qualité en famille
- Rencontre 7 : développer l'autonomie de l'enfant

Tarif : 240€/personne – 380€/couple
Le livre de Jane NELSEN est offert

Garantie Satisfait ou Remboursé :

* Participez aux 3 premières sessions, si vous pensez que l'atelier ne vous apporte rien, vous serez remboursé



Renseignements et inscriptions :

www.lafamillepositive.com