

# La Discipline Positive

*De Jane NELSEN et Lynn LOTT*

**Eduquer avec**

**Fermeté & Bienveillance**

**CONFERENCE INTERACTIVE**

*Edna GUCCIA*

*Formatrice en Discipline Positive*

*Membre de l'Association Discipline Positive France*

# La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

## Défis et les difficultés rencontrés avec les enfants ?

- Les sollicitations constantes
- La gestion du moment du couché
- L'insolence
- Le désordre
- La désobéissance
- Ils n'écoutent pas
- Les mensonges
- La négociation permanente
- Le manque de respect de l'adulte
- Les conduites à risque
- Le travail scolaire
- Les disputes entre frères et sœurs
- Leur façon de parler
- Les caprices
- Difficulté à accepter la frustration
- Manque de gratitude
- La comparaison avec les autres
- Manque de participation aux tâches ménagères
- L'influence des autres
- Manque de concentration
- Le manque de respect des engagements / des règles
- La gestion des sorties
- ...

# La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

## Les talents et les compétences que l'on veut transmettre ?

- La confiance en soi
- L'adaptation
- La curiosité
- L'envie (de se battre)
- L'intérêt pour le monde / les autres
- La vision positive
- L'optimisme
- Le discernement
- Sociabilité
- L'indépendance
- L'organisation
- Défense de ses idées / convictions
- Le respect des autres
- La générosité
- L'empathie
- La résilience
- La passion
- Capacité à se réjouir
- L'expression de la gratitude
- Capacité à prendre des décisions
- Capacité à apprécier l'instant
- L'humour
- Capacité à trouver des solutions
- .....

# La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

## Compétences développées par la Discipline Positive

- Sens des responsabilités
- Autodiscipline
- Coopération
- Ouverture d'esprit
- Raisonnement et discernement
- Respect de soi et des autres
- Compassion et empathie
- Acceptation de soi et des autres
- Enthousiasme pour la vie
- Curiosité
- Gout de apprentissages
- Contrôle de soi
- Patience
- Humour
- Résolution de problèmes et recherche de solutions
- Sagesse intérieure
- Honnêteté et intégrité
- Estime de soi
- Intérêt pour l'autres
- Motivation
- Capacité de raisonnement
- Conviction d'être capable

# La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

## AVEC QUOI REPARTEZ-VOUS CE SOIR ?



La roue  
des choix

# La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

## Pour aller plus loin ...

- ❖ Le site de l'association Française

[www.disciplinepositive.fr](http://www.disciplinepositive.fr)



- ❖ Le site de l'association américaine

[www.positivediscipline.com](http://www.positivediscipline.com)



- ❖ Mon blog [www.lafamillepositive.com](http://www.lafamillepositive.com)

- ❖  Find us on: **facebook.** Plusieurs pages et groupes actifs

<https://www.facebook.com/lafamillepositive>

- ❖ Les livres, les cartes-outils et les [ATELIERS](#) (cliquez ICI)