



# LA DISCIPLINE POSITIVE

## LES ATELIERS DE PARENTS

Bures-sur-Yvette  
(91)

**7 RENCONTRES  
DE 2 HEURES 30  
LE MARDI SOIR  
(20H-22H30)**

**Dates : 18 ET 25/04  
2, 10, 16, 23 ET  
30/05**

Les **Ateliers de Parents** apportent des **outils concrets et efficaces** pour faire face aux **défis quotidiens de l'éducation** et vivre en famille de manière **sereine et harmonieuse**.

Parcours de formation en **7 rencontres de 2h30** pour découvrir entre autres :

- Rencontre 1 : les bases de la Discipline Positive
- Rencontre 2 : gérer les crises
- Rencontre 3 : changer son regard sur les comportements inappropriés
- Rencontre 4 : comment se passer de la punition
- Rencontre 5 : gérer les conflits entre frères et sœurs
- Rencontre 6 : construire un dialogue de qualité en famille
- Rencontre 7 : développer l'autonomie de l'enfant

**Tarif** : 240€/personne – 380€/couple  
*Le livre de Jane NELSEN est offert*

**Garantie Satisfait ou Remboursé :**

\* Participez aux 3 premières sessions, si vous pensez que l'atelier ne vous apporte rien, vous serez remboursé



**Renseignements et inscriptions :**

**[ednaguccia@disciplinepositive.fr](mailto:ednaguccia@disciplinepositive.fr)**

