

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

Eduquer avec

Fermeté & Bienveillance

CONFERENCE INTERACTIVE

Edna GUCCIA

Formatrice en Discipline Positive

Membre de l'Association Discipline Positive France

*Fondatrice de **La Famille Positive** et POSITIVACT*

BLOG: www.lafamillepositive.com

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

Défis et les difficultés rencontrés avec les enfants ?

- Les sollicitations constantes
- La gestion du moment du couché
- L'insolence
- Le désordre
- La désobéissance
- Ils n'écoutent pas
- Les mensonges
- La négociation permanente
- Le manque de respect de l'adulte
- Les conduites à risque
- Le travail scolaire
- Les disputes entre frères et sœurs
- Leur façon de parler
- Les caprices
- Difficulté à accepter la frustration
- Manque de gratitude
- La comparaison avec les autres
- Manque de participation aux tâches ménagères
- L'influence des autres
- Manque de concentration
- Le manque de respect des engagements / des règles
- La gestion des sorties
- ...

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

Les talents et les compétences que l'on veut transmettre ?

- La confiance en soi
- L'adaptation
- La curiosité
- L'envie (de se battre)
- L'intérêt pour le monde / les autres
- La vision positive
- L'optimisme
- Le discernement
- Sociabilité
- L'indépendance
- L'organisation
- Défense de ses idées / convictions
- Le respect des autres
- La générosité
- L'empathie
- La résilience
- La passion
- Capacité à se réjouir
- L'expression de la gratitude
- Capacité à prendre des décisions
- Capacité à apprécier l'instant
- L'humour
- Capacité à trouver des solutions
-

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

Compétences développées par la Discipline Positive

- Sens des responsabilités
- Autodiscipline
- Coopération
- Ouverture d'esprit
- Raisonnement et discernement
- Respect de soi et des autres
- Compassion et empathie
- Acceptation de soi et des autres
- Enthousiasme pour la vie
- Curiosité
- Goût des apprentissages
- Contrôle de soi
- Patience
- Humour
- Résolution de problèmes et recherche de solutions
- Sagesse intérieure
- Honnêteté et intégrité
- Estime de soi
- Intérêt pour les autres
- Motivation
- Capacité de raisonnement
- Conviction d'être capable

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

ENCOURAGER :



**INSUFFLER DE LA
FORCE, DU
COURAGE
INCITER À
PERSÉVÉRER, À
MIEUX FAIRE.**

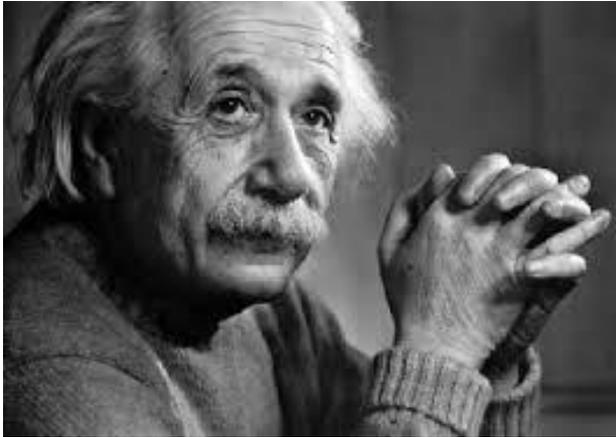
La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

« Ne faites pas pour un enfant ce qu'il est capable de faire tout seul » (Rudolf DREIKURS)

LES ÉTAPES CLEFS DE L'APPRENTISSAGE :

- ❖ Je montre à mon enfant
- ❖ Je fait avec l'aide de mon enfant
- ❖ J'aide mon enfant à faire (c'est lui qui est moteur)
- ❖ Je regarde mon enfant faire et je **L'ENCOURAGE**



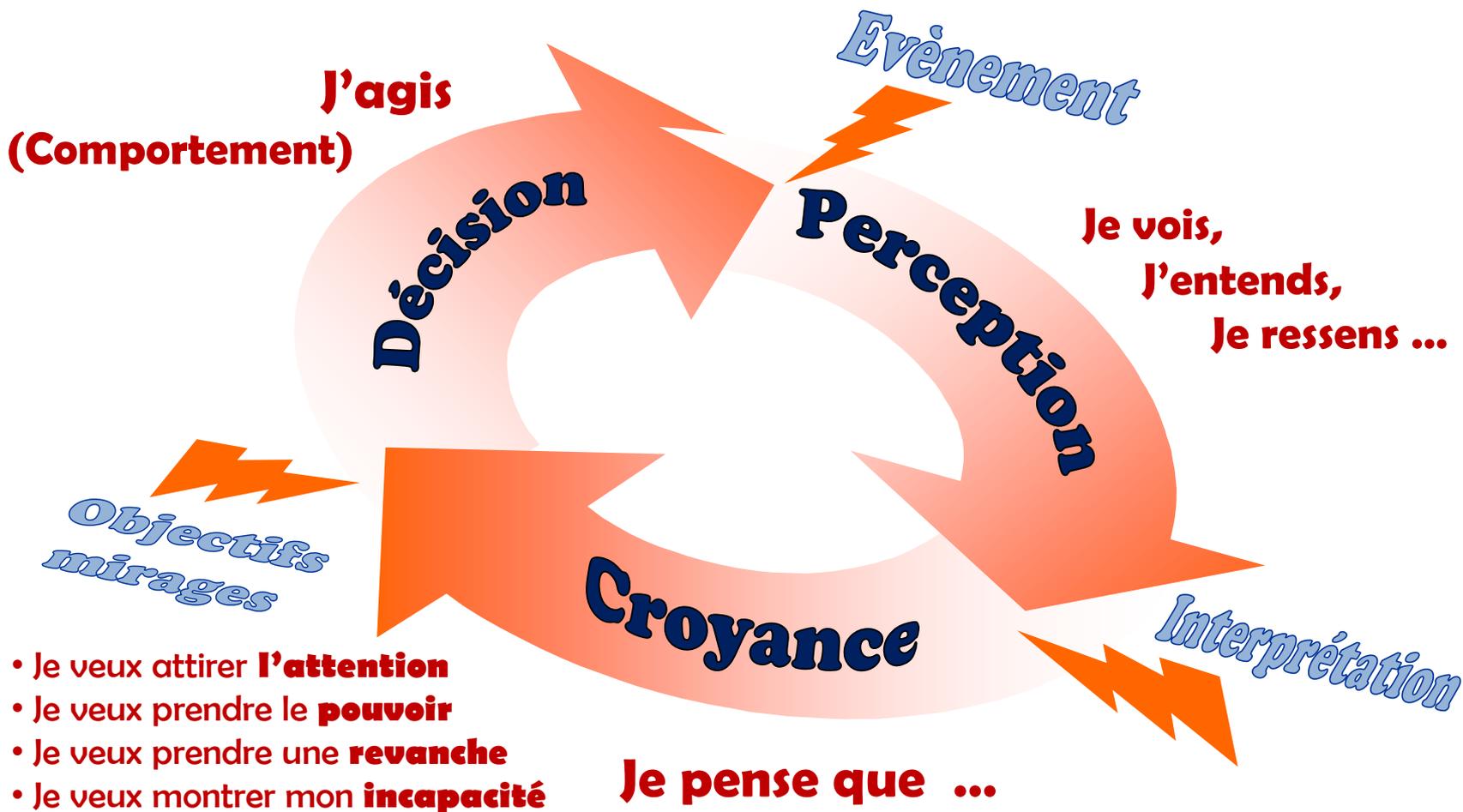
*« La folie c'est de refaire
toujours la même chose et
de s'attendre à des
résultats différents »*

Albert Einstein

**En Discipline Positive,
« les erreurs sont des
opportunités d'apprentissage »**

Jane NELSEN

Le cycle Adlerien

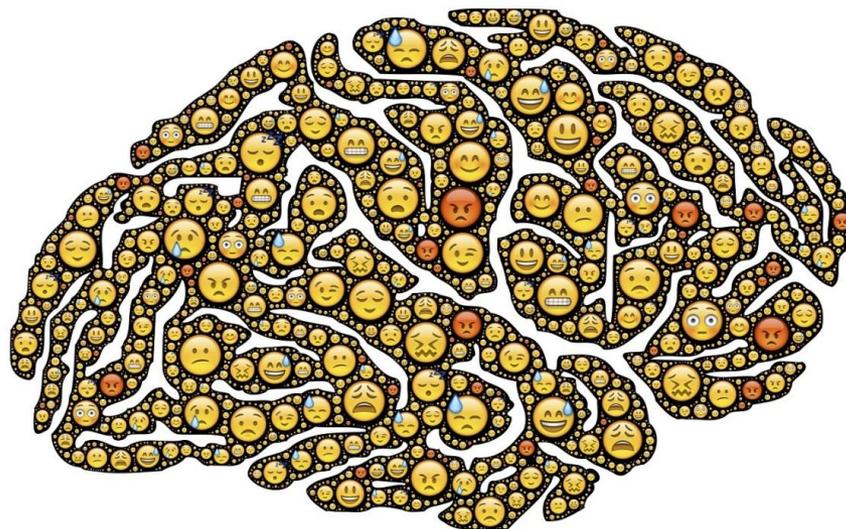


- Je veux attirer l'**attention**
- Je veux prendre le **pouvoir**
- Je veux prendre une **revanche**
- Je veux montrer mon **incapacité**

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

LE TEMPS DE PAUSE



Pour revoir la démonstration du « Cerveau dans la main » :

<http://lafamillepositive.com/comprendre-le-cerveau/>

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

RÉPARATION

*« Les erreurs sont de merveilleuses
opportunités d'apprentissage »*

(Jane NELSEN)

3R de la réparation

- ❖ Reconnaître
- ❖ Réconcilier
- ❖ Résoudre

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

AVEC QUOI REPARTEZ-VOUS CHEZ VOUS?



La roue
des choix

La Discipline Positive

De Jane *NELSEN* et Lynn *LOTT*

Pour aller plus loin ...

- ❖ Le site de l'association Française

www.disciplinepositive.fr

Association
Discipline
Positive
France

- ❖ Le site de l'association Américaine

www.positivediscipline.com

Positive Discipline
Creating Respectful Relationships in Homes and Schools

- ❖ Mon blog www.lafamillepositive.com

- ❖  Find us on:
facebook. Plusieurs pages et groupes actifs

<https://www.facebook.com/lafamillepositive>

- ❖ Les livres, les cartes-outils ([cliquez ici](#))

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

Pour aller plus loin ...

❖ Les rencontres thématiques : 2h, le samedi matin



Des rencontres de parents, **conviviales et ludiques** pour découvrir et mettre en pratique des **outils concrets** répondants à des **défis spécifiques de l'éducation.**

Pour voir les prochaines dates

[cliquez ICI](#)

Ou bien sur le blog

www.lafamillepositive.com

La Discipline Positive

De Jane NELSEN et Lynn LOTT

Pour aller plus loin ...

❖ Les ateliers de parents : 7 rencontres de 2h30

LES
ATELIERS DE
PARENTS

Ecole
des 4 coins
Bures/Yvette

7 RENCONTRES
DE 2 HEURES 30

LE MARDI SOIR
(20H-22H30)

Les **Ateliers de Parents** apportent des **outils concrets et efficaces** pour faire face aux **défis quotidiens de l'éducation** et vivre en famille de manière **sereine et épanouie**.

14h de formation en **7 rencontres de 2h** pour découvrir entre autres :

- Rencontre 1 : les bases de la Discipline Positive
- Rencontre 2 : gérer les crises
- Rencontre 3 : changer son regard sur les comportements inappropriés
- Rencontre 4 : comment se passer de la punition
- Rencontre 5 : gérer les conflits entre frères et sœurs
- Rencontre 6 : construire un dialogue de qualité en famille
- Rencontre 7 : développer l'autonomie de l'enfant

Tarif : 240€/personne – 380€/couple

Le livre de Jane NELSEN est offert

Garantie Satisfait ou Remboursé

**Renseignements et inscriptions [cliquez ICI](#)
ou bien par mail contact@lafamillepositive.com**

