

La Discipline Positive

Comment éduquer avec fermeté et bienveillance

CONFERENCE

Interactive d'introduction

Edna GUCCIA

Formatrice en Discipline Positive

Membre de l'Association Discipline Positive France

Fondatrice de La Famille Positive et POSITIVACT

BLOG: www.lafamillepositive.com

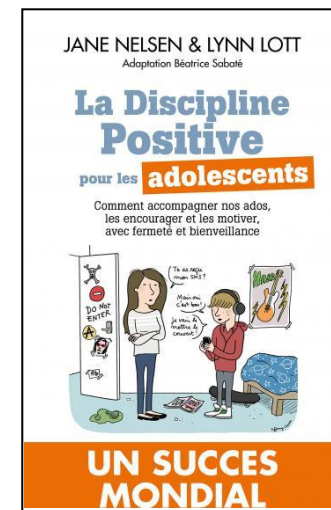
En France



Septembre 2012



21 Septembre 2016



Septembre 2014

Défis et les difficultés rencontrés avec les enfants ?

- Les sollicitations constantes
- La gestion du moment du couché
- L'organisation du matin
- L'insolence
- Le désordre
- La désobéissance
- Ils n'écoutent pas
- Les mensonges
- La négociation permanente
- Le manque de respect de l'adulte
- Les conduites à risques
- Le travail scolaire
- Les disputes entre frères et sœurs
- Leur façon de parler
- Les caprices
- Difficulté à accepter la frustration
- Manque de gratitude
- La comparaison avec les autres
- Manque de participation aux tâches ménagères
- L'influence des autres
- Le Manque de concentration
- Le manque de respect des engagements / des règles
- La gestion des sorties
- ...

Les talents et les compétences que l'on veut transmettre ?

- La confiance en soi
- L'adaptation
- La curiosité
- L'envie (d'aller jusqu'au bout)
- L'intérêt pour le monde / les autres
- La vision positive de la vie
- L'optimisme
- Le discernement
- Sociabilité
- L'indépendance
- L'organisation
- Défense de ses idées /convictions
- Le respect des autres
- La générosité
- L'empathie
- La résilience
- La passion
- Capacité à se réjouir
- L'expression de la gratitude
- Capacité à prendre des décisions
- Capacité à apprécier l'instant
- L'humour
- Capacité à trouver des solutions
- ...

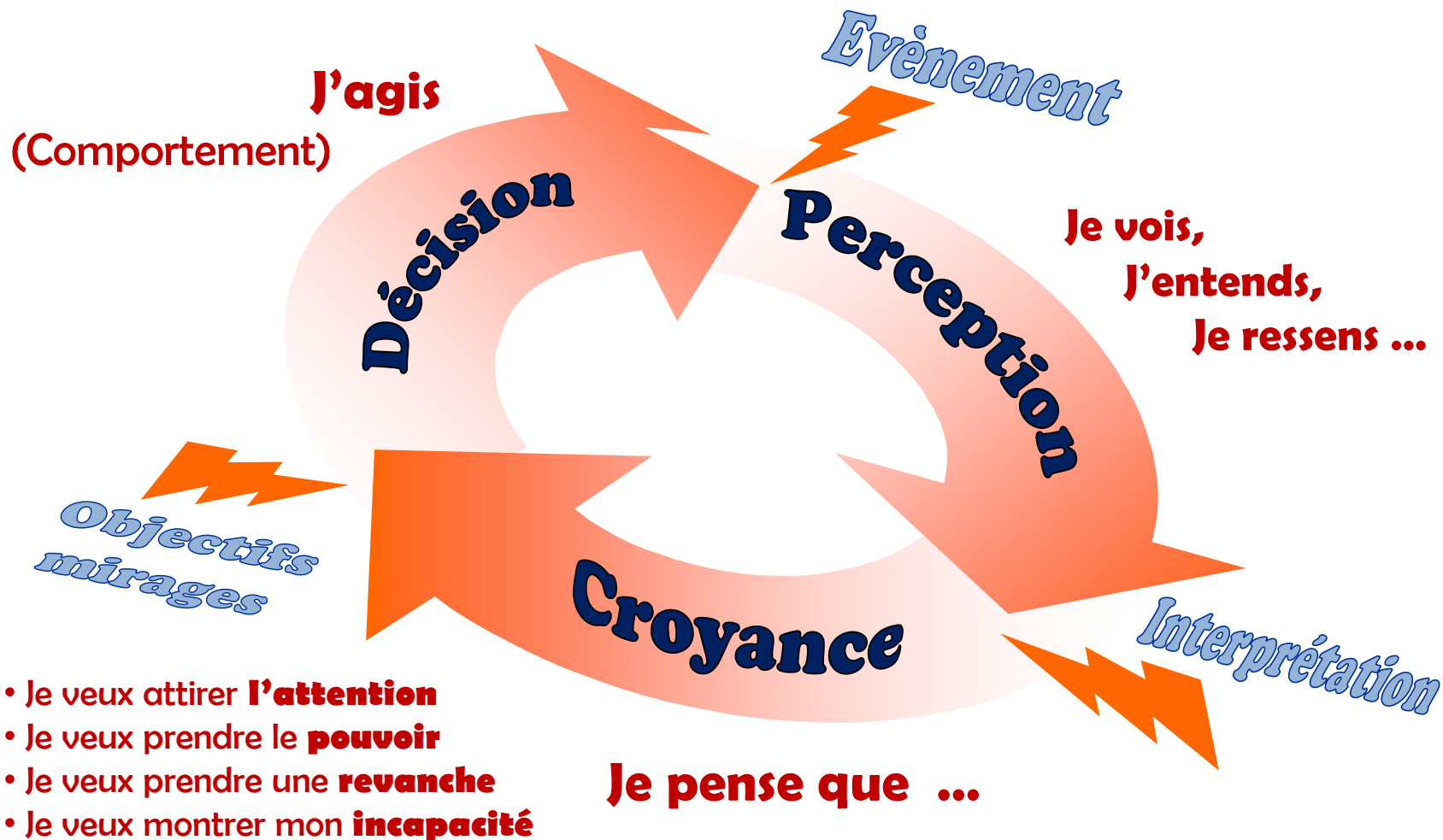
Compétences développées par la Discipline Positive

- Sens des responsabilités
- Autodiscipline
- Coopération
- Ouverture d'esprit
- Raisonnement et discernement
- Respect de soi et des autres
- Compassion et empathie
- Acceptation de soi et des autres
- Enthousiasme pour la vie
- Curiosité
- Goût des apprentissages
- Contrôle de soi
- Patience
- Humour
- Résolution de problèmes et recherche de solutions
- Sagesse intérieure
- Honnêteté et intégrité
- Estime de soi
- Intérêt pour les autres
- Motivation
- Capacité de raisonnement
- Conviction d'être capable

COMPÉTENCES ESSENTIELLES DE L'ENFANT

- ✓ Je suis capable
- ✓ Je contribue de façon significative et on a besoin de moi
- ✓ J'ai une influence sur ce qui m'arrive et je sais me contrôler
- ✓ Je sais vivre avec les autres
- ✓ Je sais évaluer les situations

La logique privée selon Adler

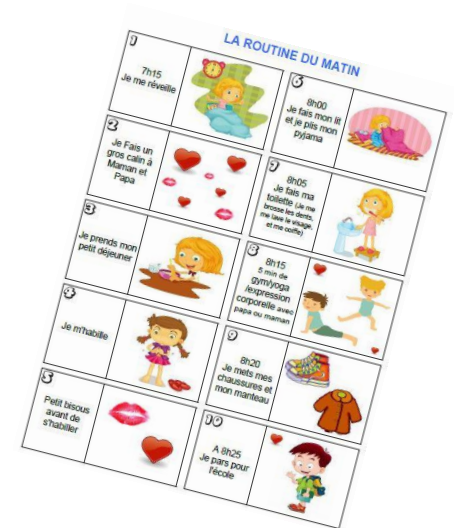


LES 3 PILIERS D'UN CADRE FERME ET BIENVEILLANT

Lignes de conduite

Responsabilités

Routines



LE TEMPS DE PAUSE



Pour revoir la démonstration du « Cerveau dans la main » :
<http://lafamillepositive.com/comprendre-le-cerveau/>

LA RÉPARATION

*« Les erreurs sont de merveilleuses
opportunités d'apprentissage »*

(Jane NELSEN)

3R de la réparation

- ❖ **Reconnaître**
- ❖ **Réconcilier**
- ❖ **Résoudre**

AVEC QUOI REPARTEZ-VOUS ?



La roue des choix

Pour aller plus loin ...

Le site de l'association Française

www.disciplinepositive.fr



Le site de l'association américaine

www.positivediscipline.com



Mon blog www.lafamillepositive.com



Plusieurs pages et groupes FB actifs



Les livres, les cartes-outils ...

Pour aller plus loin ...

Les ateliers de parents : 7 rencontres de 2h

LES
ATELIERS DE
PARENTS

14 heures de
formation

+ DE JOIES
-DE STRESS
en famille

Les **Ateliers de Parents** apportent des **outils concrets et efficaces** pour faire face aux **défis quotidiens de l'éducation** et vivre en famille de manière **sereine et épanouie**.

14h de formation en **7 rencontres de 2h** pour découvrir entre autres :

- Rencontre 1 : les bases de la Discipline Positive
- Rencontre 2 : gérer les crises
- Rencontre 3 : changer son regard sur les comportements inappropriés
- Rencontre 4 : comment se passer de la punition
- Rencontre 5 : gérer les conflits entre frères et sœurs
- Rencontre 6 : construire un dialogue de qualité en famille
- Rencontre 7 : développer l'autonomie de l'enfant

Consultez les ateliers sur le site de l'Association Discipline Positive France