

# 7 bonnes raisons de s'inscrire à un atelier de parents

*Vous vous demandez ce qu'est un atelier de parents ?*

*Vous avez vaguement entendu parler d'éducation bienveillante ou positive mais vous ne vous sentez pas concerné(e) ?*

*Vous savez ce qu'est un stage de Discipline Positive et vous hésitez encore à franchir le pas et vous inscrire ?*

*Voici 7 bonnes raisons (inspirées et soufflées par vous 😊) de vous inscrire dès aujourd'hui à un atelier de La Famille Positive !*

## 1- Retrouver le plaisir d'être parent

Avez-vous la sensation de subir parfois votre rôle de parent ?

Vous arrive-t-il aussi de ne plus vous rappeler pourquoi vous avez voulu devenir parent ?

**ÊTES-VOUS LE PARENT QUE VOUS VOULEZ ÊTRE ET ÊTES-VOUS UN PARENT HEUREUX ?**

Participez à des ateliers pour vous aider à gagner en patience, apprendre à lâcher prise, être plus positif, rester calme et zen presque en toutes

circonstances face aux différents comportements de vos enfants et aussi aux jugements des autres et enfin (re)découvrir les joies de la parentalité et du bonheur en famille.

Bref tout pour mieux vivre votre parentalité, trouver vous-même votre « style parental » et vous sentir bien dans votre rôle de parent !

*« Je ne voyais plus dans la parentalité que l'aspect corvée et obligation. J'en avais carrément oublié qu'en fait, on peut aussi rire, s'amuser et se détendre avec ses enfants ! »*

## 2- Découvrir une autre manière d'éduquer ses enfants (et de s'éduquer soi-même 😊)

Êtes-vous un parent qui crie ? Menace ? Punit ? Frappe ? Démissionne parfois ? Vous reconnaissez-vous dans cette manière d'être parent ?

**VOUS SENTEZ-VOUS TOUJOURS À L'AISE AVEC LE MODE ÉDUCATIF QUE VOUS VIVEZ ?**

Si la réponse est non, et même s'il n'est pas toujours facile d'aller contre nos habitudes et nos réflexes, sachez qu'avec de l'aide, du soutien, des encouragements et de l'indulgence, c'est possible d'envisager d'autres manières d'être parent ...

Venez découvrir comment organiser le tourbillon familial, vous faire entendre en parlant, désamorcer les crises au plus vite, comprendre ce qui se joue quand on entre en conflit avec ses enfants pour le coucher, les matins pressés, le rangement, comment reprendre le dialogue de manière sereine, sortir du schéma traditionnel dans lequel on a parfois grandi et vous rassurer pour savoir si vous êtes sur la bonne voie ...

## 3- Partager avec d'autres parents

Les parents croient trop souvent qu'ils sont seuls à vivre les crises de leur enfant, les séances de devoirs tendues, et le silence de leurs ados ...

Les ateliers permettent « de ventiler et d'évacuer avec les copines qui vivent la même chose que moi en même temps que moi », « de parler de ses difficultés et écouter celles des autres, ça fait un bien fou ! » et de « se créer, par la même

occasion, un réseau de proximité qui partage la même vision de l'éducation ».

En atelier, venez rencontrer d'autres parents qui sont aussi chercheurs de solution et de sens, venez partager vos sentiments et entendre d'autres témoignages, venez vous enrichir mutuellement et échanger.

#### **4- Prendre soin de vous et investir pour votre famille sur le long terme**

Repartir chez vous avec une multitude d'outils d'éducation positive pour faciliter votre quotidien et (re)trouver une harmonie familiale ... Tout cela pour 240 euros les 14h de formation, soit 17,14 €/heure (voir 13,57 €/heure lorsqu'on vient à 2)...

Certes, ça n'est pas un bon massage ni un week-end en amoureux comme vous l'auriez imaginé en entendant les mots « prendre soin de vous », et tant mieux ! Parce que les ateliers sont beaucoup plus efficaces et à plus long terme en plus !

*« Cette formation de parents m'a permis d'ouvrir les yeux sur le fait que je dois prendre plus de temps pour moi, plus soin de moi, de mon couple et qu'une fois que ça c'est fait, on est mieux outillé pour prendre soin des enfants »*

#### **5- Rester motivé(e) et constant(e)**

Même lorsque l'on est bien informé et que l'on a lu beaucoup sur la parentalité positive, les maîtres mots sont CONSTANCE et RÉGULARITÉ.

Et quand on se sent malgré tout épuisé(e) et démotivé(e), les ateliers vous servent alors de « piqûres de rappel » régulièrement.

#### **6- Changer bien plus que votre manière d'éduquer**

Pour ces parents, participer à un atelier a changé leur manière de vivre ...

*« Ces ateliers, c'est beaucoup plus que répondre à mes questions. C'est répondre à une philosophie de vie... alors pour ça je ne te dirai jamais assez MERCI 😊 »*

*« Ces sessions m'ont permis d'apprendre à ralentir et d'arrêter de dire à mes enfants de se dépêcher tout le temps ! »*

*« Grâce aux ateliers j'ai appris à mieux communiquer avec mes enfants, à ne plus les éduquer mais à grandir avec eux... »*

*« Ce que j'ai appris en atelier me sert aujourd'hui chaque jour dans mes relations de travail et dans mes relations familiales mais entre adultes ! Je comprends maintenant qu'apprendre à gérer son stress face à ses enfants c'est en fait savoir gérer son stress en toute circonstance ! »*

#### **7-Aucun livre ou article ou blog ou forum ne vous fera autant progresser dans votre rôle de parent bienveillant qu'une session d'atelier vivante, interactive et concrète**

*« Avant de découvrir la Discipline Positive, j'étais déjà convaincue par les méthodes d'éducation bienveillante. La Discipline Positive m'a permis d'acquérir de nouvelles méthodes et de nouveaux outils pour mieux comprendre et mieux vivre avec mes enfants. Les ateliers m'ont permis de tester ces outils et ces méthodes. Ils m'ont aussi offert la chance de découvrir que je n'étais pas seule dans mes problématiques et grâce aux échanges, j'ai obtenu des pistes de solutions concrètes, respectueuses, originales et très souvent*

*efficaces. La forme de ces ateliers permet de créer une cohésion de groupe qui dure au-delà. En découvrant que je n'étais pas seule, je suis entrée dans une communauté qui persiste encore aujourd'hui puisque plusieurs des mamans de l'atelier et moi nous soutenons depuis ces ateliers. En empruntant la voie de la bienveillance et du positif pour nos enfants, nous nous sommes permis de le devenir envers nous et envers les autres parents autour de nous ! »*

Maintenant que vous êtes convaincu, il ne vous reste plus qu'à aller voir le **calendrier des prochaines rencontres** sur [www.lafamillepositive.com](http://www.lafamillepositive.com) 😊