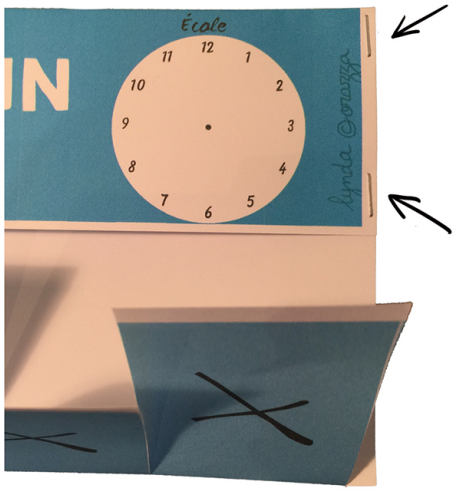
MONTAGE DE LA CHECK-LIST

1- Plier la feuille en 3 au niveau du changement de couleur

2- Découper les bandes jusqu'à la pliure et retirer les extrémités hachurées

3- Agrafer de chaque côté



4- découper les bandes et les coller dans l'ordre souhaité

5- replier les bandes

6- mettre le nom et les aiguilles

La check-list est prête !
Quand l'enfant a fait ce qu'il devait faire, il rabat la languette et la coince sous la feuille.
Si il a oublié quelque chose, le lui rappeler avec un :
« tu as vérifié ta check-list ? »

CHECK-LIST DU MATIN

Réveil

École

Amanda Gerozaza

PETIT DÉCODEUR ILLUSTRÉ

DE L'ENFANT EN CRISE

Quand la crise nous fait grandir

PETIT DÉCODEUR ILLUSTRÉ

DE L'ENFANT EN CRISE

Quand la crise nous fait grandir

CHECK-LIST DU MIDI

Maison

École

Aymeric Geronimi

Lynda Corazza

Coucher

CHECK-LIST DU SOIR

Maison

PETIT DÉCODEUR ILLUSTRÉ

DE L'ENFANT EN CRISE

Quand la crise nous fait grandir

je me lève

je mets les chaussons

je vais déjeuner

je me lave les dents

je me lave le visage

je m’habille

je fais mon lit

je mets les chaussures

je mets la veste

je vais à l’école

je me lave les mains

je vais goûter

je fais les devoirs

je me lave

je mets le linge au sale

je mets le pyjama

je vais manger

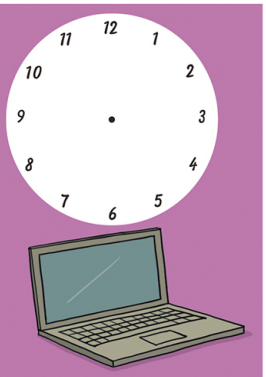
je fais le cartable

je me lave les dents

je vais dormir

je fais ma rééducation

je vais aux toilettes



j'utilise mon temps d'écran

je joue

je fais la Brain gym©

je range

je mets la table

je débarrasse

je range les chaussures et la veste

je lis

je joue de mon instrument

je prends mon traitement

je profite de mon privilège

je nettoie les lunettes et les mets

je me coiffe

temps libre

je prépare les affaires pour le lendemain

je prends le bain

je range le pyjama

je m'occupe des animaux

je prépare mon sac de sport